

Værd at vide efter benamputation

Du er blevet benamputeret og skal nu hjem og i gang med en ny hverdag. I den forbindelse kan der opstå spørgsmål. For at hjælpe dig, har vi samlet en række oplysninger, der kan gøre det lettere for dig og dine pårørende at orientere jer i hvem, der tilbyder hvilken hjælp. Du kan finde en elektronisk udgave på www.aalborguh.rn.dk. Søg på 'amputation'. Her fører links og ikoner dig direkte til den hjemmeside, der har en uddybende information.



HJEMMESYGEPLEJE

Vi sørger for, at du får sygepleje, når du kommer hjem. Kontakt:

Ældre og Sundhed

tlf. 3036 7426

Du kan læse mere om hjemmesygepleje på www.laesoe.dk. Søg på: 'døgnglejen'.



AKUT HJEMMESYGEPLEJE

Kontakt Ældre og Sundhed

tlf. 3036 7426



HJEMMEHJÆLP OG HJEMMEPLEJE

Har du brug for:

- praktisk hjælp, rengøring eller madservice
- personlig hjælp og pleje, fx hjælp til hygiejne og bad eller til at komme ind og ud af sengen

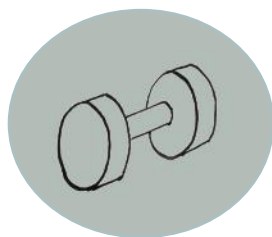
Kontakt en visitator i afdelingen 'Visitation og Ældreservice' i Læsø Kommune på tlf. 20 25 24 22. Du kan finde mere information på www.laesoe.dk. Søg på: 'ældre og omsorg'.



HJÆLPEMIDLER OG BOLIGÆNDRING

Du kan søge råd og vejledning om hjælpemidler og boligændring hos Socialforvaltningen. Kontakt også kommunen, hvis dine behov i forhold til hjælpemidler og bolig ændrer sig.

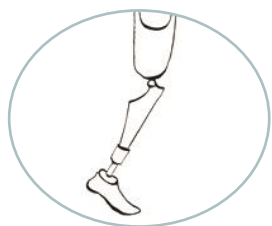
- Visitation, Læsø Kommune, tlf. 20 25 24 22
- Ansøg online på www.borger.dk. Søg på 'hjælpemidler'.



GENOPTRÆNING

Du bliver udskrevet med en genoptræningsplan fra sygehuset. Genoptræning foregår i kommunen.

Vær i øvrigt opmærksom på, at der kan være mulighed for at søge om vedlagsfri fysioterapi afhængig af din situation. Spørg din læge om mulighederne.



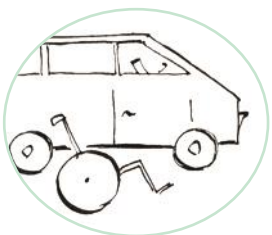
BANDAGIST

Hvis du søger protese, er det vigtigt at du kommer godt i gang med træningen. Oplysninger fra dit træningsforløb indgår i kommunens vurdering af, om du er berettiget til at få en protese bevilget. Hvis du er berettiget til en protese, har du FRIT VALG AF BANDAGIST:

Ortos: www.ortos.dk, tlf. 82 30 55 05

Sahva: www.sahva.dk, tlf. 70 11 07 11

BandagistCentret: www.bandagist-centret.dk, tlf. 87 42 51 00

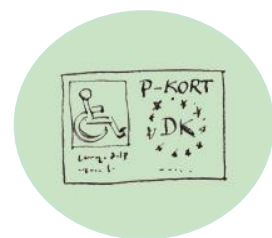


TRANSPORT OG LEDSAGEORDNING

Kommunen kan rådgive om og give støtte til handicapbil og anden transport.

Du kan søge om at få en ledsageordning i op til 15 timer om måneden, hvis du er 18-67 år og har en funktionsnedsættelse. Lav en liste, der beskriver, hvad du har brug for ledsager til, og kontakt så kommunen.

Du kan søge på www.laesoe.dk eller ring til Borgerservice på tlf. 9621 3000.



LEDSAGEKORT, PARKERINGSKORT OG EUROSPANØGLE

- **Ledsagekort:** Du kan søge om et ledsagekort, hvis din fysiske funktion er nedsat. Det giver din ledsager adgang til koncerter og teatre. Find mere information på: www.danskhandicapforbund.dk. Søg på 'ledsagekort'.
- **Parkeringskort:** Hvis du ønsker et parkeringskort, kan du søge om det hos Danske Handicaporganisationer. Find mere information på www.handicap.dk. Vælg Brugerservice > Parkeringskort.
- **Europånøgle.** Du har mulighed for at få en såkaldt Europånøgle mod betaling, som giver adgang til alle handicaptoiletter i Europa. Find mere information på www.handicap.dk. Vælg Brugerservice > Handicaptoulet.



SORG OG KRISE

Det er naturligt at føle tab ved at have mistet sit ben. Det er godt at tale med nogen om det. Tal med venner og familie og søg eventuelt hjælp hos hospitalspræsten, din lokale præst, en psykoterapeut eller psykolog. De er alle uddannede i at tale med mennesker i sorg og krise. Hvis du ønsker at tale med en psykolog, kan din læge henvise dig.



NETVÆRK FOR BENAMPUTEREDE I NORDJYLLAND

Det kan være godt at tale med andre, der har oplevet amputation på egen krop. Netværket 'Et ben foran' er organiseret under [Amputationsforeningen](#) og [Amputationskredsen](#) i Dansk Handicap Forbund. Vi mødes 4-5 gange årligt. Vores mål er at være sammen med andre amputerede og hjælpe hinanden.

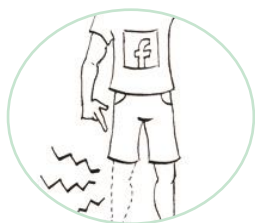
Kontakt Anette Ørtoft på thomasoganette@gmail.com eller på tlf. 42 36 91 42 for information om netværket.



ORGANISATIONER FOR BENAMPUTEREDE

Både Amputationskredsen under Dansk Handicap Forbund og Amputationsforeningen laver aktiviteter, stiller kontaktpersoner og bisiddere til rådighed og hjælper med diverse ansøgninger. Amputationsforeningen udgiver også en håndbog: 'Håndbog for Nyamputerede'.

- **Amputationskredsen:** www.danskhandicapforbund.dk, tlf. 39 29 35 55.
- **Amputationsforeningen:** www.amputationsforeningen.dk, tlf. 50 93 70 40.



FANTOMSMERTER OG FACEBOOK

Mange oplever fantomsmerter efter benamputation. Tal med din læge om medicinering. Der findes mange måder at lindre smerterne på, så tal eller skriv også gerne med andre amputerede. I Facebook-gruppen 'Aktive amputerede i Danmark' kan du og dine pårørende få mange vigtige informationer og stille spørgsmål til andre.



BISIDDER OG MENTOR

En bisidder kan hjælpe dig med kontakten til kommune, jobcenter, hospital og med bevilling af hjælpemidler. En mentor er en kontaktperson, du kan tale med om din situation. Kontakt én af følgende foreninger og spørg om, hvad de kan hjælpe dig med.

- **Dansk Handicap Forbund,** www.danskhandicapforbund.dk, tlf. 39 29 35 55
- **Amputationsforeningen,** www.amputationsforeningen.dk. Find en kontaktperson på hjemmesiden.
- **Ulykkespatientforeningen:** www.ulykkespatient.dk.
- **Din fagforening.**



ANDET?
